

# Noor Bakkal



Een gedreven, moedig en hartelijk mens  
Een doener, voeler en denker met een open blik en groot hart

## Opleidingen

Mei 2021- dec 2021

**Instituut voor Klinische Arbeidsgeneeskunde Nederland**

Feb 2017- jan 2021

**Diverse nascholingen omtrent medisch inhoudelijke onderwerpen, voeding, positieve gezondheid en antroposofie**

Jan 2017

**Specialist Huisartsgeneeskunde, UMC Utrecht, Julius Centrum**

April 2012

**Artsexamen, Leids Universitair Medisch Centrum**

## Medische ervaring

Mei 2021- mrt 2022

**Arts binnen bedrijfsgeneeskunde**

Feb 2017- dec 2020

**Huisarts in diverse praktijken en huisartsenposten**

Sept 2014 – jan 2017

**Arts in opleiding Huisartsgeneeskunde**

Oktober 2012 – augustus 2014

**Diverse werkzaamheden als arts binnen Interne geneeskunde en psychiatrie.**

## Mindfulness - Yoga Coaching

Dec 2020- Heden

**Insidelight: Mindfulness, Coaching en Yoga**

Praktijk eigenaar

Feb 2024 – Feb 2024

**Trauma Sensitieve Mindfulness Retraite voor Professionals**

TraumaWijs docent Jerome Stoel

Jan 2022- Dec 2022

**Postacademische opleiding tot mindfulness trainer te Radboud UMC, Centrum voor Mindfulness in Nijmegen**

Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)

December 2022

**Vipassana meditatie retraite onder begeleiding Joost van den Heuvel Rijnders (4 etmaal)**

April 2022	<b>Vipassana meditatie retraite onder begeleiding Christina Feldman &amp; Jake Dartington (5 etmaal)</b>
Juli 2021	<b>Stilte meditatie en yoga retraite van Human Awakening (5 etmaal)</b>
Oktober 2020	<b>Vipassana meditatie retraite onder begeleiding Frits Koster (5 etmaal)</b>
Nov 2019- dec 2021	<b>Yoga docente te New Style Maarssen</b>
Sep 2019- dec 2020	<b>Opleiding tot Professioneel Coach te Balans groep Amsterdam.</b> <u>Gecertificeerd:</u> Nobco (Nederlandse Orde van Beroepscoaches) EMCC (European Mentoring & Coaching Council) Post HBO (Centrum Post Initieel Onderwijs Nederland) KTNO (Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen)
Apr 2020- juli 2020	<b>Basis opleiding tot mindfulness trainer te Centrum voor Mindfulness Amsterdam</b> Onderwijs door o.a. Rob Brandsma
Mrt 2019- mrt 2019	<b>Tweedaagse training Ayurveda in je dagelijks leven</b> Divine Ayurveda – Centrum voor Ayurveda te Hilversum
April 2019- juli 2019	<b>Training in Mindful self compassion (Msc) bij docente Marie Kempe.</b> Praktijk Marie Kempe - Utrecht Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)
Sep 2018 – feb 2019	<b>100 uur Ashtanga-Vinyasa docenten opleiding te Yoga Point Utrecht</b> Geregistreerd Yoga School – Yoga Alliance
Dec 2018 – mrt 2019	<b>Training in mindfulness (MBSR) bij docente Marjolein van de Ouden.</b> Trainingsbureau Mindfulness – Utrecht/Leidsche Rijn Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)
<b>Talen</b>	Nederlands: vloeiend Engels: vloeiend Arabisch: vloeiend